

## Programme Niveau 2 Expertise technique et tactique de l'activité Pickleball

### Durée de la formation

14 heures

### Coût

400 euros

Cette formation peut bénéficier d'une prise en charge par les OPCO

### Dates de formation

Lundi 23 et Mardi 24 Mars 2026

### Modalités d'inscription et de positionnement

Dossier d'inscription à compléter et à renvoyer avec toutes les pièces obligatoires

Questionnaire de positionnement à compléter avant l'entrée en formation

Entretien téléphonique

Prise en compte de personne en situation d'handicap

### Modalités d'organisation et d'accès à la formation

Formation en présentiel

Accès à la formation selon les modalités d'inscription

### Lieu de la formation

Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Tennis 1175 chemin des Cruyes 13090 Aix en Provence

### Intervenants

Intervenant(es) Professionnel(les) du secteur

### Objectifs pédagogiques de la formation

- Conduire une séance en sécurité sur 4 terrains pour 12 à 16 joueurs
- Concevoir et animer des situations d'apprentissages ludiques et spécifiques au pickleball pour chaque coup
- Sensibiliser les joueurs aux fondamentaux tactiques du jeu
- Construire un cycle de 10 à 30 séances de pickleball
- Savoir évaluer le niveau des joueurs

### Contenu du programme :

- Principes d'échauffement chez les joueurs de pickleball (généraux, simple et double)
- Fondamentaux technico tactiques (simple et double)
- Préparation et conduite de séances d'enseignement évolutives sur des thèmes et exercices imposés.
- Méthodologie de programmation de cycle de séances de pickleball
- Critères d'évaluation des niveaux de jeu

### Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques et mise en situation sur le terrain

Salle de formation équipée multi média

8 terrains de pickleball – 8 kits de pickleball

### Modalités d'évaluation

Questionnaire d'évaluation en début et en fin de formation

### Prérequis

Diplôme d'Etat d'encadrement du tennis, carte professionnelle en cours de validité

Posséder une expérience de joueur en tournoi de pickleball (1 classement) et/ou d'encadrant et/ou avoir participé à la formation de niveau 1.

**Publics concernés**

Enseignants CQPET, DEJEPS, DESJEPS, UFR Staps et BP JEPS

**Validation**

Certificat de réalisation délivrée en fin de formation.

**Inscriptions :**

Nombre de participants : Min : 8 Max : 24

Délais d'accès : Ouverture des inscriptions le 17/02/2026 - Clôture des inscriptions : dimanche 08 mars 2026

Contact administratif : Victoria Ticarro - [victoria.ticarro@fft.fr](mailto:victoria.ticarro@fft.fr) / 06 80 59 93 75

Contact référent handicap : [aurelie.sciara@fft.fr](mailto:aurelie.sciara@fft.fr) / 06.16.74.06.76 et ou [sandra.liotta@laposte.net](mailto:sandra.liotta@laposte.net) / 06 88 55 36 01

*La ligue se réserve le droit d'annuler la formation en dessous du nombre minimum d'inscription*

***INDICATEURS DE RESULTATS***

---

**SESSION MARS 2026**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 19**

**TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 100%**

**NPS : 100%**

